

Checkliste für ein Motivationsgespräch

„Der Einfluss von Zielen auf unser gesamtes Handeln kann nicht hoch genug eingeschätzt werden. Ohne Ziele gibt es keine Motivation, ohne wichtige Ziele keine hohe Motivation.“ (Dr. Fritz Jansen)

Wenn einer Ihrer Mitarbeitenden unmotiviert ist, hat der- oder diejenige aktuell vermutlich kein lohnendes Ziel vor Augen oder weiß nicht, wie er oder sie ein wichtiges Ziel erreichen kann. In einem Motivationsgespräch können Sie die Ziele des bzw. der Mitarbeitenden erforschen und nach Wegen suchen, wie sich die Ziele des oder der Mitarbeitenden mit Ihren Unternehmenszielen in Einklang bringen lassen. Die folgende Checkliste hilft Ihnen dabei, ein Motivationsgespräch erfolgreich zu führen.

	Nein	Ja
Ist dem MA das Ziel für das Gespräch bewusst?	Wer auf fehlende Motivation angesprochen wird, kann sich kritisiert fühlen. Machen Sie deutlich, dass Sie den MA nicht kritisieren wollen, sondern gemeinsam nach motivierenden Zielen schauen möchten.	✓
Geht es mir gut?	Brauchen Sie erst noch etwas, um dem Anderen Aufmerksamkeit schenken zu können?	✓
Vertrauen wir einander?	Fördern Sie das gegenseitige Vertrauen durch Ehrlichkeit. Bekennen Sie sich im Zweifel dazu, dass Sie vom unmotivierten Verhalten des MA genervt sind, wobei Sie gleichzeitig betonen, dass nicht der MA das Problem ist, sondern das Fehlen eines motivierenden Ziels. Fordern Sie Ihr Gegenüber auf, offen über Bedürfnisse und Wünsche zu reden.	✓
Habe ich hingehört?	Wenn Sie nicht in eigenen Worten wiedergeben können, was Ihr Gegenüber gesagt hat, bitten Sie Ihr Gegenüber, das Gesagte zu wiederholen.	✓
Haben wir bei der Formulierung von Zielen die Zielsetzungskriterien beachtet?	<ul style="list-style-type: none"> • Sagen, was man will, statt zu sagen, was man nicht oder weniger will. • Das Ziel kann aus eigener bzw. gemeinsamer Kraft erreicht werden, es sind keine Zufälle oder glücklichen Fügungen nötig. • Der Weg zum Ziel wurde ggf. in Zwischenschritte aufgeteilt. • Der nächste Schritt ist allen klar und konkret geplant (wer macht was bis wann). 	✓



Der Motivationsmotor kann wieder anspringen!